

## Ćwiczenia z elementami muzykoterapii

- Tupiemy 5 razy licząc (raz lewa noga, dwa prawa noga i tak kolejno).
- Klaszczemy 5 razy licząc kolejno.
- Przygotowujemy bańki mydlane puszczamy po kolei licząc (raz bańka poleciała dziecko łapie, druga bańka itd. Do 20 sztuk albo i dłużej). Licząc w trakcie ćwiczeń oswajamy dziecko z cyframi i liczbami.
- Wyciągamy 5 ulubionych pluszaków, zabawek lub przedmiotów (odkładamy na odległość maskotkę i prosimy swoje dziecko żeby przyniosło tą rzecz pokonując tunel (tunel stworzymy z krzesel ułożonych jeden za drugim, przykrywamy kocem.)
- Robimy grzechotkę najlepiej dwie 😊 tutaj link jak wykonać <https://www.youtube.com/watch?v=bpcYsyYDUZk> , następnie dajemy instrumenty do lewej i prawej ręki dziecku i robimy koncert. Najlepiej jak tata bądź mama uprzednio pokaże swojemu dziecku, jak grać (zainteresuje pocieche). Koncert jak to koncert im dłuższy tym lepszy:)
- W domu lub w ogrodzie mogą Państwo przygotować tor przeszkód z miękkimi zabawkami, który nie stworzy zagrożenia dla dziecka. Można też urządzić poszukiwanie skarbów (owoce), które obejmie bieganie, skakanie, kucanie lub czołganie się.

Życzę powodzenia i udanej zabawy!