

Poniedziałek

Terapia ręki

- masaż dłoni i rąk (od nadgarstka w kierunku ramienia) przedmiotami o różnych fakturach (miękkie, twarde, delikatne, szorstkie, ciepłe, zimne itp.);
- pocieranie, wycieranie rąk różnymi materiałami;
- owijanie rąk, np. papierem toaletowym, streczem, folią aluminiową;

Ćwiczenia z wykorzystaniem folii aluminiowej:

- bębnienie palcami po folii (duża powierzchnia) z prawej strony dziecka i z lewej strony, potrząsanie folią (wytwarzanie dźwięków), zachęcanie dziecka, by również uderzało w folię;
- zgniatanie folii w kule, rzucanie nimi, toczenie kul po dłoniach i rękach dziecka (po zewnętrznej i wewnętrznej stronie);
- dostarczenie dziecku ulubionych przedmiotów czy drobnych ciastek zawiniętych w folię i zachęcanie go do ich odpakowywania.

Czwartek

Rozwijanie świadomości ciała – szczotkowanie za pomocą miękkiej szczoteczki, stymulowanie poszczególnych części ciała dziecka

- szyja: szczotkowanie ruchem głaszczącym od klatki piersiowej do brody;
- klatka piersiowa: od części peryferyjnych do serca;
- brzuch: zgodnie z ruchem wskazówek zegara;
- ręka: od nadgarstka do ramienia;
- dłoń: od nadgarstka do ramienia;
- plecy: od pośladków w kierunku szyi;
- nogi: od pięty w kierunku pośladków;

- stopy (wierzch): od palców do góry.

Piątek

Stymulacja czucia powierzchniowego i głębokiego

- dociskanie poszczególnych części ciała dużą poduszką, wałkiem rehabilitacyjnym, poskładanym kocem;
- toczenie dużej piłki po ciele dziecka;
- wałkowanie rąk, nóg, pleców wałkiem kuchennym;
- wałkowanie poszczególnych części ciała butelkami wypełnionymi ciepłą i zimną wodą (naprzemiennie);
- masaż przy użyciu suszarki do włosów – strumień powietrza skierowany na poszczególne części ciała.