

Z racji zbliżających się świąt narodowych tematem zajęć w tym tygodniu będzie

„Polska”

PONIEDZIAŁEK

1. Poranna gimnastyka

Gimnastyka- fajna sprawa, - maszerujemy w miejscu
dla nas wszystkich to zabawa. - maszerujemy w miejscu

Ręce w górę, w przód i w bok, - wyciągamy ręce
skłon do przodu, w górę skok. - skaczemy w przód i w górę

Głowa, ramiona, kolana, pięty, - wskazujemy kolejne części ciała
kolana, pięty, kolana, pięty,
głowa, ramiona, kolana, pięty oczy, uszy, usta, nos.

2. Święta narodowe

- Proszę przeczytać poniższy tekst i przejrzeć załączniki zamieszczone na mailu.
- Proszę zapytać dzieci czy wiedzą co jest przedstawione na obrazkach, a następnie przeczytać znajdujący się tam tekst (*kto potrafi niech samodzielnie przeczyta informacje znajdujące się na ilustracjach*) w pozostałych przypadkach proszę przeczytać dzieciom tekst.

1 maja – od 1890 roku Międzynarodowe Święto Pracy . W Polsce zostało ogłoszone w 1899 roku.

2 maja – od 2004 roku Dzień Flagi Rzeczypospolitej . 1 sierpnia 1919 roku Sejm uchwalił ustawę o godłach i barwach „Za barwy Rzeczypospolitej Polskiej uznaje się kolory biały i czerwony w podłużnych pasach równoległych, z których górny-biały, dolny zaś-czerwony.” Stosunek długości do szerokości chorągwi dla flagi państwowej wynosił 5:8.

3 Maja – Święto Konstytucji. Święto to zostało wprowadzone na pamiątkę uchwalenia przez Sejm Wielki Konstytucji 3 Maja w 1791 r. Dzień ten został uznany świętem już 5 maja 1791 roku. Od 1946 roku świętowanie tego dnia było zakazane przez władze aż do roku 1990.

Obrazki z omawianą tematyką zamieszczone są w załącznikach.

[Link do Hymnu – proszę odsłuchać .](#)

<https://www.youtube.com/watch?v=AJsWz9SlpfA>

W załącznikach znajduje się także tekst do hymnu.

WTOREK

Zajęcia mają na celu usprawnianie motoryki małej, poprawę koncentracji uwagi oraz rozwijanie koordynacji wzrokowo-ruchowej. Dodatkowo ważnym celem zadania jest umiejętność rozpoznawania naszych symboli narodowych.

Dzień flagi – tworzymy kompozycję płaską używając bibuły.

Pomoce: bibuła biała i czerwona, klej, nożyczki.

- Rysujemy flagę- przy użyciu linijki rysujemy ołówkiem kreskę dzielącą kartkę na dwie części (*w razie potrzeby pomagamy dziecku.*)
- Tniemy bibułę na paski i następnie paski na kwadraty używając nożyczek.
- Formujemy kuleczki z kawałków bibuły.
- Smarujemy obrazek klejem i przyklejamy kuleczki z bibuły na obrazku.

Oczywiście wykonując flagę można użyć innym materiałów plastycznych np.: plastelinę, papier kolorowy, tkaninę, farby itp.

Polska





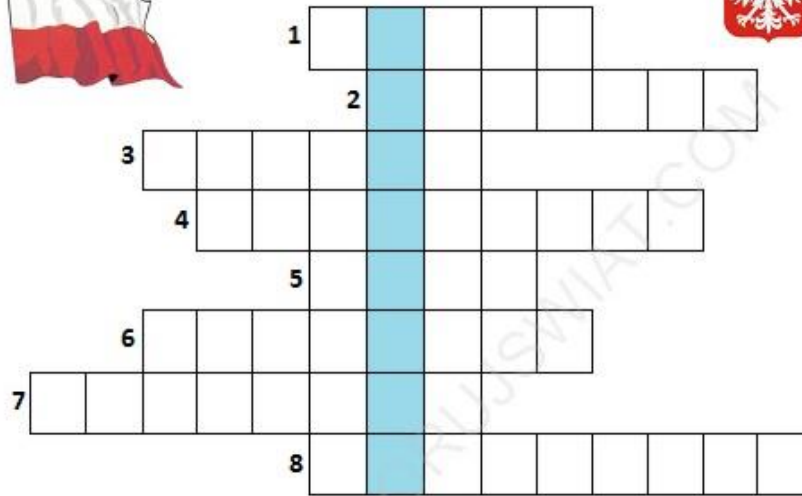
ŚRODA

Rozwiąż krzyżówkę

Jeśli ktoś z państwa ma możliwość drukowania to zachęcam do wydrukowania i wypełnienia karty pracy. W pozostałych przypadkach może dziecko odpowiadać na pytania lub zapisywać odpowiedzi na kartce.

- Proszę przeczytać dzieciom znajdujący się pod krzyżówką tekst (*kto potrafi niech przeczyta samodzielnie*).
- Proszę niech dzieci spróbują samodzielnie odpowiedzieć na pytania (*w razie potrzeby można dziecko naprowadzić słownie*).
- Dzieci mogą spróbować samodzielnie zapisać rozwiązania na kartce, lub odwzorowując tekst napisany przez rodzica, lub napisać po śladzie wykropkowanym.

Krzyżówka – o Polsce



WWW.POKOLORUSMAT.COM

1. Symbol Polski, którym jest biały orzeł na czerwonym tle,
2. Są nimi np. Śniardwy, Mamry lub Łebsko,
3. Państwo z którym graniczymy od strony zachodniej,
4. Przedstawiciel władzy w Państwie, wybierany w wyborach,
5. Jest nim Mazurek Dąbrowskiego,
6. Stolica Polski,
7. Miasto, w którym znajduje się Morskie Oko,
8. Polskie morze.



HASŁO: _____

Puzzle

Ćwiczenie dodatkowe dla osób, które mają możliwość wydrukowania.

- Proszę wydrukować kartę pracy, można pokolorować.
- Następnie należy pociąć obrazek na kawałki wzdłuż zaznaczonych linii używając nożyczek.
- Składamy obrazek z części i próbujemy przykleić gotową kompozycję na kartce papierem za pomocą kleju.



CZWARTE

1. PROSTY KOTYLION Z PAPIERU



Materialy:

- 12 białych pasków o wymiarach 1 cm x 5 cm
- 12 czerwonych pasków o wymiarach 1,5 cm x 7 cm
- 2 białe koła o średnicy 4 cm
- 1 biały i 1 czerwony pasek o wymiarach 1 cm x 8 cm
- klej w sztyfcie

Link instruktażowy w jaki sposób wykonać kotyliion znajduje się poniżej.

<http://www.youtube.com/watch?v=-5Rp51gqJDA#action=share>

Sposób wykonania

- Składamy białe paski papieru na połowę i skleamy dwa końce ze sobą za pomocą kleju.
- Przyklejamy częścią sklejoną do powierzchni koła. Wyklejmy dosyć gęsto.
- Składamy czerwone paski papieru na połowę i skleamy dwa końce ze sobą za pomocą kleju (w ten sam sposób jak białe)
- Czerwone paski przyklejamy na wcześniej przyklejone paski białe również rozmieszczając je dosyć gęsto.
- Kiedy kotyliion jest już gotowy z tyłu można dokleić dwa paski czerwony i biały.
- Kotyliion wykańczamy przyklejając od spodu drugie koło.
- Gotowy kotyliion pozostawiamy do wyschnięcia.

Można również zrobić trochę trudniejszy kotyliion wg wzoru poniżej.

Jak wykonać kotylion

Do przygotowania potrzebne będą:

1. Dwie wstążki koloru białego i czerwonego o szerokości ok. 1,8 cm i długości odpowiednio 150 i 90 cm
2. Dwa okręgi wycięte z tektury- większy o średnicy 9 cm i szerokości 2,5 cm oraz mniejszy o średnicy 6 cm i szerokości 2 cm
3. Koło z materiału lub tektury o średnicy 2,5 cm
4. Nożyczki
5. Klej lub zszywacz
6. Zapinka

Krok 1.

Bierzemy większy okrąg i przewlekamy przez niego „na okrętkę” białą wstążkę.

Krok 2.

Bierzemy mniejszy okrąg i przewlekamy przez niego „na okrętkę” czerwoną wstążkę.

Krok 3.

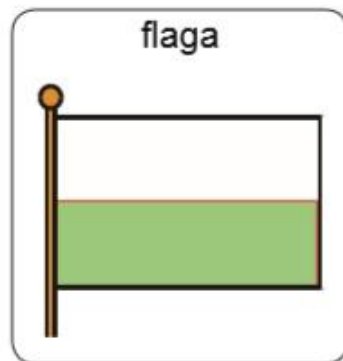
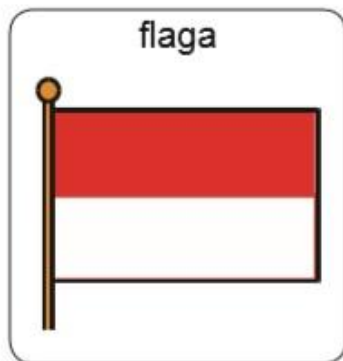
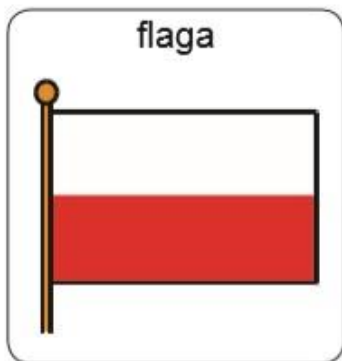
Naklejamy czerwony okrąg na biały lub mocujemy w inny sposób. W środku powstałego dwukolorowego okręgu naklejamy mniejsze czerwone kółko z materiału lub sztywnego papieru.

Krok 4.

Na odwrocie kotyliona mocujemy zapinkę.

**Kotylion jest gotowy
Gratulacje!**





2. Ćwiczenie - wskaż na obrazku flagę i godło Polski.

PIATEK – dla chetnych :)

Deser w barwach narodowych

Składniki:

- 1 op. galaretki truskawkowej
- 400g jogurtu greckiego
- aromat waniliowy
- 50ml mleka
- 2 łyżki cukru
- 3 łyżeczki żelatyny
- 6 dużych truskawek
- wiórki kokosowe do dekoracji



1. Galaretkę truskawkową wsypujemy do naczynia z gorącą wodą (450ml) i dokładnie mieszamy łyżką, aż do momentu całkowitego rozpuszczenia galaretki.
2. Galaretkę ostudzić, wlać do foremek, do każdej foremki włożyć po truskawce i wstawić do lodówki.
3. Pozostawić do stężenia.
4. 3 łyżeczki żelatyny wsypujemy do naczynia z ciepłym mlekiem (50ml) i dokładnie mieszamy łyżką, aż do momentu całkowitego rozpuszczenia.
5. Jogurt wymieszać z cukrem i aromatem wanilii, dodać ostudzoną żelatynę.
6. Wlać do foremek na truskawkową twardą galaretkę.
7. Pozostawić do stężenia.
8. Foremki zanurzać na moment w gorącej wodzie, odwracać do góry dnem i wyjmować galaretki na talerze. *(Tutaj dbając o względy bezpieczeństwa radzę żeby zrobili to Państwo).*
9. Można udekorować wg własnego pomysłu, owocami, potarta czekoladą lub kolorową posypką.

Smacznego!

Sposób wykonania należy dostosować do indywidualnych możliwości dziecka i w razie potrzeby proszę pomóc dziecku w wykonaniu ćwiczeń.

Życzymy miłego świętowania i owocnej pracy.

Brygida Sikora i Joanna Pilch