

STYMULACJA DOTYKOWA DŁONI I RAŃK MATERIAŁAMI SENSORYCZNYMI

Pomoce: gąbka do zmywania naczyń, szczoteczka do mycia rąk, pomponik z włóczki, szorstka rękawica do kąpieli, miękka szczotka do włosów np. taka dla niemowląt, piłeczka sensoryczna, twarda szczotka do szorowania podłogi lub szczotka do zmywania naczyń, miękka ściereczka do ścierania kurzu.

Podane wyżej pomoce są propozycją - zdajemy sobie sprawę, że nie wszystkie przedmioty możecie Państwo posiadać w domu, a nie chcemy narażać Was na niepotrzebne koszty, a tym bardziej na niepotrzebne wychodzenie z domu w celu zrobienia zakupów tych rzeczy, dlatego prosimy wykorzystać to, czym dysponujecie. Może to być po prostu szorstki i miękki ręcznik, kawałki materiału o różnej fakturze. Zakładamy, że jakieś szczotki czy gąbki zawsze się w domu znajdują. **Ważne jest, żeby to były przedmioty nie używane - zwłaszcza gąbki do naczyń, szczotki czy ściereczki.**

Dziecko sadzamy w wygodnej pozycji. Bierzemy gąbkę do zmywania naczyń i wykonujemy delikatne ruchy (dotykania, pocierania, ruchy kolisty), po wewnętrznej stronie dłoni dziecka - pozwalamy ścisnąć, lub ściskamy wspólnie z dzieckiem. Następnie podobne ruchy (dotykanie, pocieranie, ruchy kolisty) wykonujemy po zewnętrznej stronie dłoni dziecka i dalej przesuwamy się w kierunku łokcia a nawet ramienia. Gąbkę do naczyń do tego masażu używamy zarówno z miękkiej jak i z szorstkiej strony. Bierzemy kolejny materiał sensoryczny i wykonujemy podobne ruchy po ręce dziecka.

Ważne zasady:

1. Materiały sensoryczne używamy naprzemiennie: raz miękka i przyjemna a następnie szorstka lub twarda.
2. **Miękkimi materiałami możemy wykonywać wszystkie ruchy tzn. dotykania, pocierania i ruchy kolisty, natomiast materiałami szorstkimi i twardymi tylko dotykamy punktowo. Nie pocieramy ani nie wykonujemy ruchów kolistych na ręce dziecka.**